

Wat levert vloer- en/of spouwmuurisolatie jou op?

Het collectieve aanbod via EnergieRijk voor spouwmuur- en/of vloerisolatie heeft al heel wat Houtenaren aan het denken gezet en tot actie aangezet. Maar wat leveren deze vormen van isolatie je nu op en wat zijn beweegredenen waarom mensen hun vloer en/of muren laten isoleren? We maakten een rondje door Houten en tekenden de volgende ervaringen op.

In De Hoeven hebben al flink wat bewoners isolerende maatregelen laten uitvoeren. Een aantal vrouwelijke bewoners vertelt wat hun ervaringen met vloerisolatie zijn.

Aan het begin van de wijk treffen we Doreth:

Wij hebben sinds voorjaar 2016 vloerisolatie en onze motivatie was energiebesparing en zorgen voor aangename warmte in huis (vloer was in de winter altijd steenkoud, niet prettig om even op blote voeten te lopen).

Wat merken wij nu:

In het voor- en najaar, als het weer omslaat, zetten we pas later op de dag de verwarming iets hoger, het is niet snel meer zo kil in huis.

Vloer is niet meer zo in-en-in koud. Voelt aangenamer, meer comfort. Kou trekt niet meer zo 'langs je benen omhoog'. Het is niet erg nu om in de winter even op blote voeten te lopen. De mat op het luik naar de kruipruimte is niet meer vochtig aan de onderkant.

Vind je het over all een goede investering?

Wij zijn nog steeds blij met deze investering! Aangename warmte in huis en dus géén steenkoude vloer meer!

Om de hoek vertelt Mascha verder:

We hebben onze vloer isolatie laten aanbrengen in het voorjaar van 2016. Dat was naar aanleiding van info die ik had gekregen op een avond van De Hoeven Energie. Ook kregen we toen een soort gezamenlijkheidskorting.

De belangrijkste reden om vloerisolatie te nemen was de combinatie van iets goeds doen voor het milieu en verhogen wooncomfort. Als het ook nog lagere lasten zou meebrengen (verminderde stookkosten) dan zou dat mooi meegenomen zijn, maar dat was niet echt een reden.

Wat merken wij nu:

De woonkamervloer is voelbaar minder koud sinds de isolatie eronder zit. Dat verschil kan ik nog voelen, omdat een stukje van de keuken niet gedaan is. Daar was de kruipruimte niet goed begaanbaar en ik schrik af en toe nog wel eens van het verschil in temperatuur tussen het wel en niet geïsoleerde deel. Ik moet wel zeggen dat ik nog altijd binnen mijn sloffen aan heb en nog steeds wel eens koude voeten heb. Het is natuurlijk geen vloerverwarming, maar het is zeker minder koud.

Ik heb het gevoel dat het in de woonkamer ook behaaglijker warm blijft omdat de vloer minder voortdurend afgekoeld wordt. Dit kan ik niet onderbouwen in de wintersituatie omdat we geen grond-temperatuurmetingen o.i.d. gedaan hebben voor en na aanbrengen.

In de zomersituatie echter, hebben we een opvallend effect. Onze woonkamer bleef als het buiten heet was in de zomer behoorlijk koel, als we erop letten de deur en ramen/gordijntjes in dakramen dicht te houden, zo'n 21-21,5 graden. Sinds we de vloerisolatie hebben, wordt het op een warme dag al snel 24 graden in de woonkamer, met deur, ramen en rolgordijntjes gesloten. Achteraf begrijp ik dat de vloer in de zomer eigenlijk als een enorm koelelement fungeerde. Dit is niet echt een bijeffect waar we blij van worden natuurlijk, maar het geeft wel

aan dat het isoleren van de vloer aan de kant van de kruipruimte wel degelijk van invloed is op het binnenklimaat.

Vind je het over all een goede investering?

Als we in de winter ook zo'n 3 graden meer warmte 'overhouden' van dezelfde stookintensiteit (wat ik niet kan meten maar alleen kan extrapoleren van het zomer-effect) dan is het de ingreep dus wel waard geweest, vind ik. Het is in Nederland toch nog wel een groter deel van het jaar te fris dan te heet, dus al met al ben ik er nog steeds blij mee.

We hebben in die periode ook de cv waterzijdig laten inregelen en later dat jaar ook zonnepanelen aangeschaft. Ik kan daarom geen duidelijke cijfers geven over de hoeveelheid bespaarde energie of euro's door de vloerisolatie. Maar zoals gezegd was het me daar niet meteen om te doen, dus ik vind dat helemaal niet erg.

Een paar straten verderop geeft een bewoonster uit de Hoeven een uitgebreid en interessant inkijkje in de motivatie voor het aanbrengen van vloerisolatie en andere isolerende en energiebesparende maatregelen aan het huis:

We hebben de vloerisolatie niet laten aanbrengen, maar we hebben het zelf gedaan.

En wel in twee etappes. Eerst hebben we in 2016 een zeil aangebracht over de vloer van de kruipruimte (zodat het vocht in de grond niet meer kon verdampen en we stilstaande droge lucht kregen in onze kruipruimte). Bij ons leverde dat alleen al een besparing op van 9,3% op ons gasverbruik op jaarbasis.

In 2018 hebben we isolatie tegen de onderkant van de vloer aangebracht. Wat dat precies gaat opleveren is nog niet bekend maar ons gasverbruik is het laatste halfjaar ongeveer met 5% gedaald in vergelijking met dezelfde tijd vorig jaar. Dit is een schatting, want ik heb niet gewerkt met graaddagen.

-Wat was/waren de voornaamste reden(en) om vloerisolatie te laten aanbrengen?

Het was voor ons een logische stap in de isolatie van ons huis.

Wij hebben de volgende stappen al gezet:

jaartal	stappen	Reductie gasverbruik
2012	Kritisch kijken naar energieverbruik	43%
2014	Overall nieuw glas, waar het kan H++	20%
2016	Muurisolatie (pur laten spuiten in de spouw)	12%
2017	Plastic zeil op de vloer in de kruipruimte	9,3%
2018	Vloerisolatie	5% (?)

Van 1425m³ gas in 2011 zijn wij naar 515m³ vorig jaar gegaan.

De meest logische volgende stap zou natuurlijk dakisolatie zijn, maar aangezien we de isolatie van buitenaf willen aanbrengen en wij in een rijtje van meerdere huizen zitten, heeft dat wat tijd nodig.

Zijn er merkbare effecten?

Wat we van de vloerisolatie met name merken is dat de vloer langer warm blijft. Wij hebben vloerverwarming maar hebben die niet op een constante temperatuur staan. Wij stoken gewoon wanneer we het koud hebben. Doordat de vloer langer warm blijft heb je meer comfort. Als we geen maatregelen hadden genomen en op dezelfde voet waren blijven stoken als in 2011 dan zou onze rekening alleen door ons gasverbruik meer dan 500 euro per jaar hoger liggen.

Helaas is onze energierekening sinds dit jaar weer met maar liefst ruim 22% gestegen maar dat ligt niet aan ons verbruik maar aan de overheid.

Vind je het over all een goede investering?

Zeker weten! Hoe minder gas je nodig hebt, hoe beter want juist het gas gaan ze zwaar belasten. Bovendien hebben we door alle maatregelen ook duidelijk meer comfort en dat weegt wat mij betreft ook zwaar.

Spouwmuurisolatie

In de Slagen spraken we Jan Koster. Begin deze maand heeft hij de spouw van de kopgevelkant van zijn hoekhuis laten inspuiten met glaswol.

Wat was/waren de voornaamste reden(en) om spouwmuurisolatie te laten aanbrengen?

Wisselend vrije ruimte: tussen 3 en 6 cm lege spouw. De oude isolatie was deels weggezaakt. Er zijn 7 pakken glaswol ingespoten

Het is nog te vroeg om de effecten hiervan te zien. Op termijn verwacht ik minder gasverbruik en meer comfort vanaf volgende winter. Hoeveel minder gasverbruik en hoeveel meer comfort kan ik niet zeggen.

Vind je het over all een goede investering? Het lijkt mij een goede investering De prijs van de isolatie was iets meer dan duizend euro.

Wil jij ook je ervaring delen met andere bewoners op onze website? Laat het ons weten.