

# 6 TIPS OM TE BESPAREN MET LEDLAMPEN



Vervang gloei- en halogeenlampen meteen door ledlampen



Doe de lampen uit als je de kamer verlaat



Gebruik zoveel mogelijk daglicht



Koop de goede ledlampen



Let op als je een dimbare lamp koopt



Doe spaarlampen bij het klein chemisch afval

## Weet jij hoeveel je per jaar betaalt voor de stroom die al jouw lampen in huis nodig hebben?

Natuurlijk hangt dat af van het aantal lampen, wat voor lampen het zijn en of je ze vaak of lang aan hebt.

Gemiddeld is het € 75,- per jaar. Lees hier de tips om geld op dit bedrag te besparen.

## Weet jij of je al (overal) ledlampen hebt in huis?

Maak eens een rondje door huis, schuur en tuin en check welke lampen overal zijn ingedraaid. Zelfs als je denkt dat je al helemaal aan de ledlamp bent, kan dit voor vondsten en verrassingen zorgen.

### Tip 1: Vervang gloeilampen en halogeenlampen meteen door ledlampen

Je betaalt meer voor een ledlamp, maar een ledlamp verbruikt veel minder stroom. De extra kosten voor de lamp verdien je snel terug omdat je energierekening omlaag gaat.

### Hoe herken je gloei- en halogeenlampen?

Gloeilampen en halogeenlampen worden heel heet. Als je met je hand in de buurt komt, voel je de hitte al. Ledlampen worden nauwelijks warm.

Spaarlampen worden wel warmer dan ledlampen maar lang niet zo heet als halogeen- en gloeilampen. En je herkent spaarlampen vaak aan de buisjes.

### Vervang in ieder geval de gloeilampen en halogeenlampen die veel branden!

Bijvoorbeeld in de woonkamer, slaapkamer en keuken. En doe het meteen, wacht niet eerst tot hij kapot gaat. Een 40 wattlamp die je vervangt door led scheelt je al snel 10 euro per jaar aan stroom! De spaarlampen kun je beter uiteindelijk ook vervangen door ledlampen.



**EnergieRijk**  
H O U T E N



### **Tip 2: Doe lampen uit als je de kamer verlaat**

Maakt dat wat uit? Ja, al die kleine beetjes helpen zeker. Als je alle lampen in je huis de hele dag zou laten branden kost dat gauw een paar tientjes per jaar. Laat dus niet onnodig het licht branden en doe het uit als je de kamer verlaat. Lastig om te onthouden? Ja! Gebruik hulpmiddelen. Bijvoorbeeld gele briefjes op de deuren of maak er een wedstrijdje met je huisgenoten van.

### **Tip 3: Gebruik zoveel mogelijk daglicht**

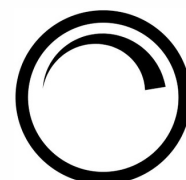
Daglicht is gratis. Dus zet de meubels die je vaak gebruikt voor werk of lezen dicht bij het raam.

### **Tip 4: Koop de goede ledlampen**

Ledlampen zijn er goedkoop en duur. De dure zijn niet altijd de betere, maar let bij de aanschaf wel op dat je er een koopt met een CE-keurmerk. Dan weet je zeker dat het geteste lampen zijn. Dat is veilig en de lampen gaan ook langer mee.

### **Tip 5: Let op voor je een dimbare ledlamp koopt**

Er zijn ook ledlampen die je kunt dimmen, die herken je aan dit teken:



Een dimbare ledlamp is duurder. Dus let ook op dit teken als je een ledlamp koopt, om te voorkomen dat je een dimbare lamp koopt die je eigenlijk niet nodig hebt.

Soms zijn dimmers niet geschikt voor ledlampen. Dus dat moet je wel even goed uitzoeken. Een dimmer is een 'kostbare schakelaar'. Er bestaan ook ledlampen die je kunt dimmen door één, twee of driemaal de bestaande schakelaar te bedienen. Deze ledlampen geven sfeervol licht, ook bij het dimmen.

### **Tip 6: Doe spaarlampen bij het klein chemisch afval**

Oude gloei- en halogeenlampen kun je bij het restafval doen. Kapotte ledlampen kun je ook in de WeCycle bak doen.

Spaarlampen mogen niet bij het restafval, want er zit giftige kwik in. Je kunt kapotte spaarlampen inleveren bij de bouwmarkt of bij het afvalscheidingsstation.

## Let bij het kopen van ledlampen op het volgende:




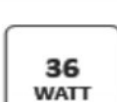
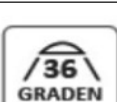
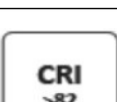

Een kleurtemperatuur van 2700 K is gelijk aan het warme licht van gloeilampen. \*2300 K = zeer warm wit (Flame)

\*3000 K = koel wit \*4000 K = zeer wit.

## Kijk naar het vermogen van een ouderwetse gloeilamp en vergelijk dit met het vermogen van de ledlamp:

- Gloeilamp 100 watt (100W) = een ledlamp 13 watt
- Gloeilamp 75 watt = een ledlamp 10 watt
- Gloeilamp 60 watt = een ledlamp 8 watt
- Gloeilamp 40 watt = een ledlamp 6 watt
- Gloeilamp 25 watt = een ledlamp 4 watt

## Dit betekenen de icoontjes op de verpakking van ledlampen:

	De kleurtemperatuur. 2700 K is warm licht, uitstekend geschikt voor woonkamers.
	Is de lamp geschikt om te dimmen?
	Lumen is de eenheid van lichtsterkte. Kijk op de website van Energierijk Houten voor een tabel met vergelijkingen van lumen en watt.
	Watt is de eenheid van vermogen. Let op: vaak staan er twee getallen op de verpakking. Eén voor de ledlamp zelf, en één voor de vergelijkbare gloeilamp. Het verschil is de besparing.
	Het aantal graden is alleen van belang bij spotjes, en geeft aan hoe "breed" de lichtbundel is.
	De CRI waarde is van belang voor het precies kunnen onderscheiden van kleuren. Dit is van belang voor onder meer tandartsen, kunstschilders, naai-ateliers.
	Een ledlamp gaat zeer lang mee. Een gloeilamp leeft maar 1000 à 2000 uur. Ook hierin zit dus een besparing!