

# Wil je ook meer energie besparen, meer comfort en een lagere energierekening?

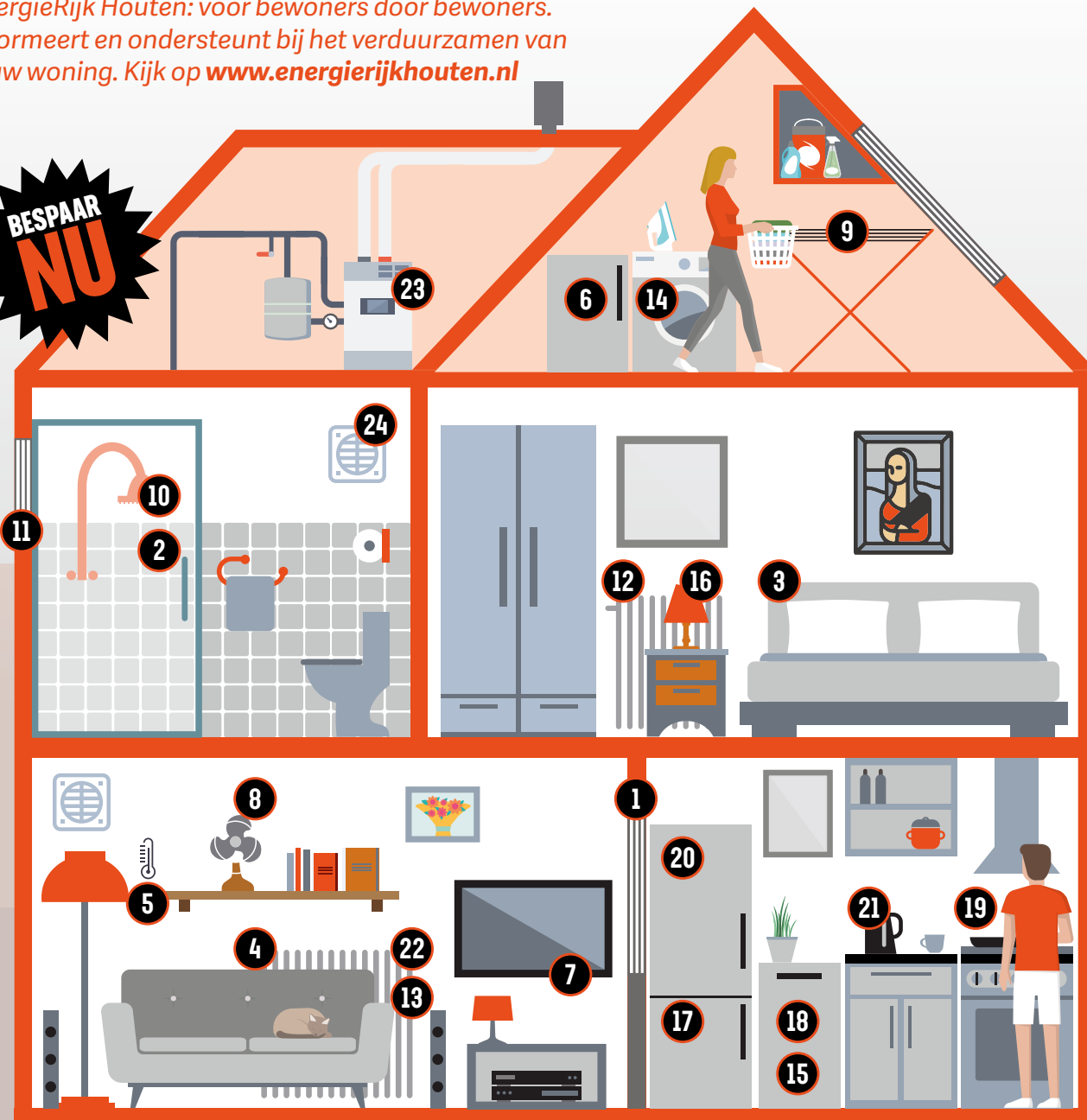
Dan zijn hier 24 tips voor je (zie achterkant voor de energiebesparingen)

EnergieRijk Houten: voor bewoners door bewoners.  
Informeert en ondersteunt bij het verduurzamen van  
jouw woning. Kijk op [www.energierijkhouten.nl](http://www.energierijkhouten.nl)

## 24 TIPS

Zet een kruisje in één van de rondjes: ☐ interesse ☐ heb/doe ik al

**BESPAAR  
NU**



- |                                                                                                       |                                                                                                        |                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Plaats deurdrangers                           | <b>2</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Douche niet langer dan 5 minuten               | <b>3</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Verwarm minder kamers in huis              |
| <b>4</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Gebruik een radiator ventilator               | <b>5</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zet de thermostaat een graadje lager           | <b>6</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Doe 2 <sup>e</sup> koelkast weg            |
| <b>7</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zet apparaten uit en niet op stand-by         | <b>8</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Gebruik de ventilator in plaats van de airco   | <b>9</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Hang je was aan de lijn                    |
| <b>10</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Plaats een douchespaarkop                    | <b>11</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Plaats tochtstrips                            | <b>12</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Plaats radiatorfolie achter je radiatoren |
| <b>13</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Houd radiatoren vrij                         | <b>14</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Was op 40 graden                              | <b>15</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zet de vaatwasser op eco-stand            |
| <b>16</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Gebruik ledlampen                            | <b>17</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zet je vriezer op max. -18°C                  | <b>18</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zet vaatwasser pas aan als deze vol is    |
| <b>19</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan | <b>20</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast | <b>21</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Gebruik de waterkoker zuinig              |
| <b>22</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Ontlucht radiatoren regelmatig               | <b>23</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Stel je cv-ketel af (of laat het doen)        | <b>24</b> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zorg voor goede luchtcirculatie           |

# 24 TIPS om te besparen op jouw energierekening

die tevens bijdragen aan een beter milieu door vermindering van CO<sub>2</sub> uitstoot

## Grootste besparingen leveren de meeste winst op

**1** tot €250,- p/jaar

**Plaats deurdrangers**

Als je alle tussendeuren in huis sluit en in kamers waar je niet bent de radiator uitzet, bespaar je tot €250,- per jaar aan gas.

**2** tot €225,- p/jaar

**Douche niet langer dan 5 minuten**

Iedere dag 20 minuten douchen kost €300,- p/jaar en 5 minuten kost €75,- p/jaar. (per persoon) **Tip:** plaats een (leuke) douchetimer in de douche.

**3** ca. €170,- p/jaar

**Verwarm minder kamers in huis**

Verwarm alleen de kamers waarin je zit of werkt en sluit alle deuren in huis.

**4** tot €170,- p/jaar

**Gebruik een radiator ventilator**

Met radiator ventilatoren kan de keteltemperatuur omlaag tot 60°C en wordt woonkamer toch snel lekker warm.

**5** tot €85,- p/jaar

**Zet de thermostaat een graadje lager**

Zet de thermostaat 1°C lager. **Tips:** doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank en zet 1 uur voordat je gaat slapen de thermostaat op nachtstand.

**6** tot €80,- p/jaar

**Doe 2° koelkast weg**

Een 2° koelkast is vaak oud en verbruikt veel stroom. Doe hem weg of gebruik hem alleen tijdens een feestjes.

**7** tot €75,- p/jaar

**Zet apparaten uit en niet op stand-by**

Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. **Tip:** gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

**8** tot €60,- p/jaar

**Gebruik de ventilator in plaats van de airco**

Een airco verbruikt veel stroom als hij aan staat. Een ventilator is energie-zuiniger en dus milieuvriendelijker dan een airco.

## Alle beetje helpen en zijn goed voor het milieu

**9** tot €70,- p/jaar

**Hang je was aan de lijn (i.p.v. in de droger)**

Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al zo'n €30,-.

**10** tot €55,- p/jaar

**Plaats een douchespaarkop**

Monteer een waterbesparende douchekop. Dat bespaart tot pp €40,- per jaar en bij het vervangen van een regendouche wel €55,- pp per jaar.

**11** tot €50,- p/jaar

**Plaats tochtstrips**

Plaats tochtstrips in deuren en ramen (en een tochtborstel voor de brievenbus). **Tip:** isoleer ook het luik van je kruipruimte!

**12** tot €30,- p/jaar

**Plaats radiatorfolie achter je radiatoren**

Plaats radiatorfolie bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur.

**13** tot €20,- p/jaar

**Houd radiatoren vrij**

Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan.

**14** tot €20,- p/jaar

**Was op 40 graden**

Was niet warmer dan op 40 graden. **Tip:** het is voor hygiëne niet altijd nodig heter te wassen dan 40°C. (behalve bv. vaatdoekjes)

**15** tot €15,- p/jaar

**Zet de vaatwasser op eco-stand**

Gebruik je toch een vaatwasser, zet hem dan op eco-stand. Dit wast doorgaans goed schoon en is veel zuiniger. Je bespaart zo'n €15,-.

**16** tot €5,- p/jaar

**Gebruik ledlampen**

Vervang gloei- en halogeenlampen door ledlampen. Besparing per lamp is € 4,50 per jaar.

## Handige extra tips kleine besparingen en/of meer comfort

**17** **TIP**

**Zet je vriezer op max. -18°C**

Bedenk goed of je echt een vriezer nodig hebt. Als je hem toch gebruikt, zet hem dan maximaal op -18°C.

**18** **TIP**

**Zet vaatwasser pas aan als deze vol is**

Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is.

**19** **TIP**

**Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan**

Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder, en wordt sneller gaar, dit spaart gas.

**20** **TIP**

**Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast**

Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi ook koelkast & vriezer regelmatig. **Tip:** Zet beide kasten 10 cm van de muur af.

**21** **TIP**

**Gebruik de waterkoker zuinig**

Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. **Tip:** verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

**22** **TIP**

**Ontlucht radiatoren regelmatig**

Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. **Tip:** vul ook de cv-ketel bij.

**23** **TIP**

**Stel je cv-ketel af (of laat het doen)**

Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90 graden, terwijl 60°C al prima is).

**24** **TIP**

**Zorg voor goede luchtcirculatie**

Schone lucht in huis is noodzakelijk voor jouw gezondheid. **Tip:** open even 's ochtends de ramen/deuren om verse lucht binnen te laten.