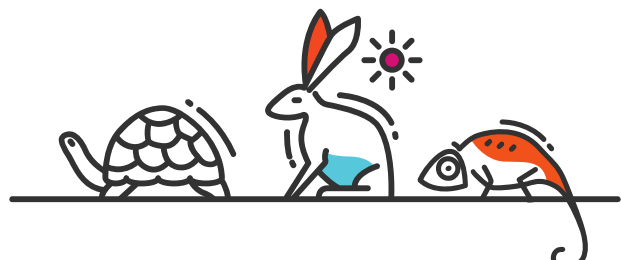


De energie uitdaging is een origineel concept van het in Engeland gevestigde geo.

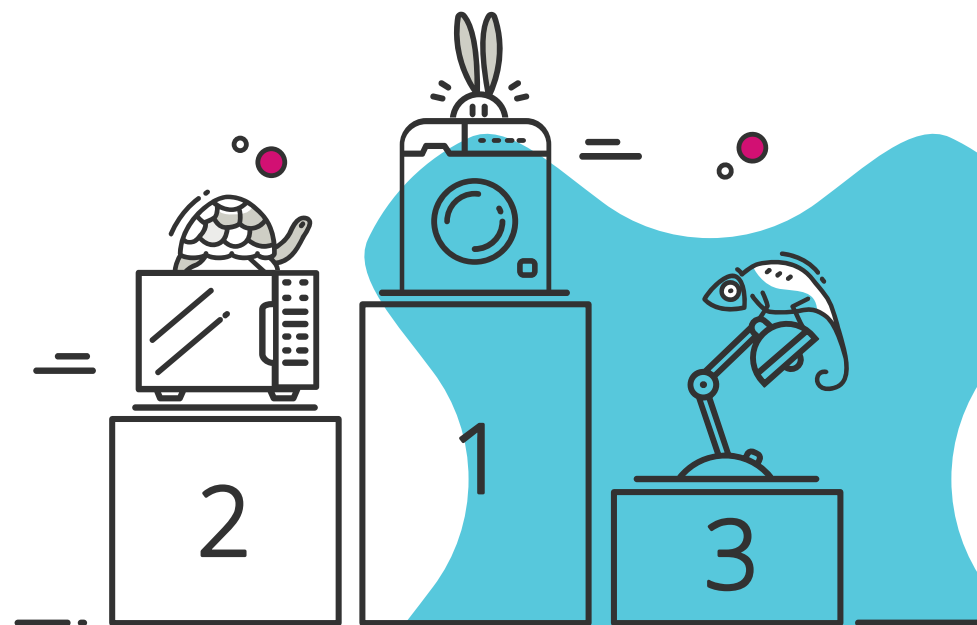
Dit boekje is aangepast naar de Nederlandse versie in samenwerking met milieuadviesbureau Quintens te Utrecht



Doe de Energie Uitdaging en bespaar €100

Hoeveel schildpadden, hazen en kameleons heb jij in huis? Deze energiedisplay laat het je zien...en hij kan je helpen tenminste €100 euro te besparen op je jaarlijkse energierekening

Lees verder om meer te weten te komen

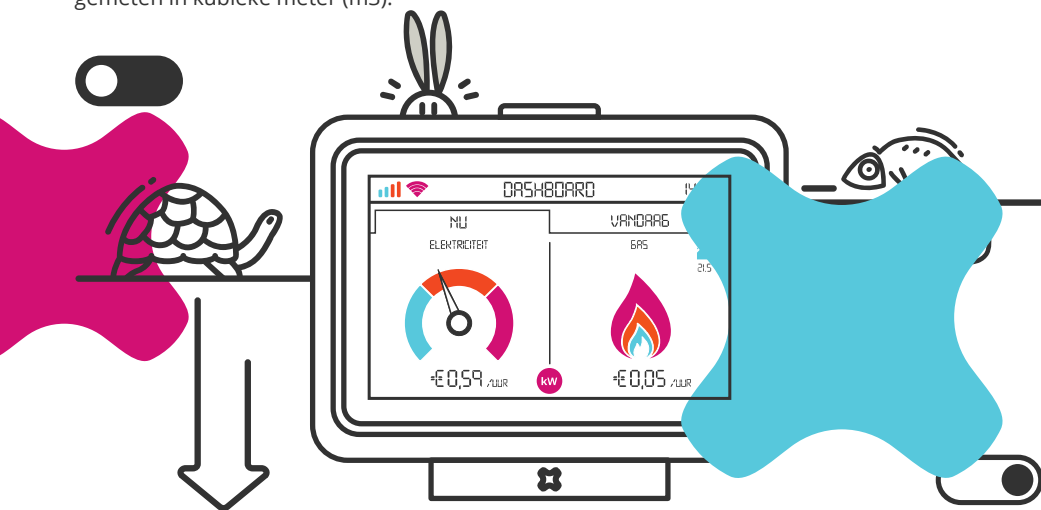


De energie uitdaging: Hoe Laag Kun Je Gaan – drie manieren om €100 te besparen

Je energiedisplay kan je laten zien hoeveel geld je kwijt bent aan je energieverbruik

Hij kan je ook laten zien hoeveel elektriciteit en gas je op dit moment verbruikt. Elektriciteit wordt gemeten in watt (W) of kilowatt (1 kW=1000 watt) en gas wordt gemeten in kubieke meter (m3).

Een kilowattuur (kWh) is één kW verbruik gedurende een uur; dit wordt ook wel de eenheid van energie genoemd en dat is wat op je factuur in rekening wordt gebracht.



Zoeken naar schildpadden, hazen en kameleons

Je kunt je elektrische apparaten beschouwen als drie verschillende dieren - de hazen, de schildpadden en de kameleons. Elk dier heeft een ander kenmerk en dus verschillende manieren waarop je misschien geld verspilt.

Laten we beginnen met de schildpadden...

Verminderen van de schildpadden

De schildpadden zijn langzaam en stabiel, ze verbruiken gewoonlijk weinig energie maar staan 24 uur per dag 7 dagen per week aan!

In veel woningen kunnen schildpadden (ook wel bekend als je 'sluipverbruik' of 'achtergrondverbruik') wel 50% van je elektriciteitsrekening voor hun rekening nemen! Dat is bijna €350 per jaar!

Als je bij het naar bed gaan nog 200W ziet staan op je display, kost dit je €350 per jaar. Als je 35W zou kunnen minderen, zou je meer dan €60 besparen! Dus, laten we kijken hoe je dit kunt bereiken.

Voor elke watt elektriciteit, die je gedurende 24 uur een jaar lang gebruikt, betaal je namelijk €1,75.



Tip: doe deze oefening overdag wanneer je geen verlichting in huis aan hebt. Als je zonnepanelen hebt, kun je de oefening beter 's avonds doen.

- 1 Zet je energiedisplay in de kW modus
- 2 Schakel apparaten uit alsof je het huis verlaat. Zet ook je koelkast en vriezer tijdelijk uit (dit is je achtergrondverbruik)
- 3 Lees je achtergrondverbruik af van je energiedisplay, het is waarschijnlijk rond de 100 - 300W
- 4 Zoek in je huis naar al het andere wat toch nog aan staat en wat je uit kunt zetten. Hoe laag kun je gaan? Je zou zou in principe nul moeten kunnen halen!
- 5 Zet alleen de dingen aan die je echt nodig hebt

P.S. Vergeet niet je koelkast en vriezer weer aan te zetten als je klaar bent!



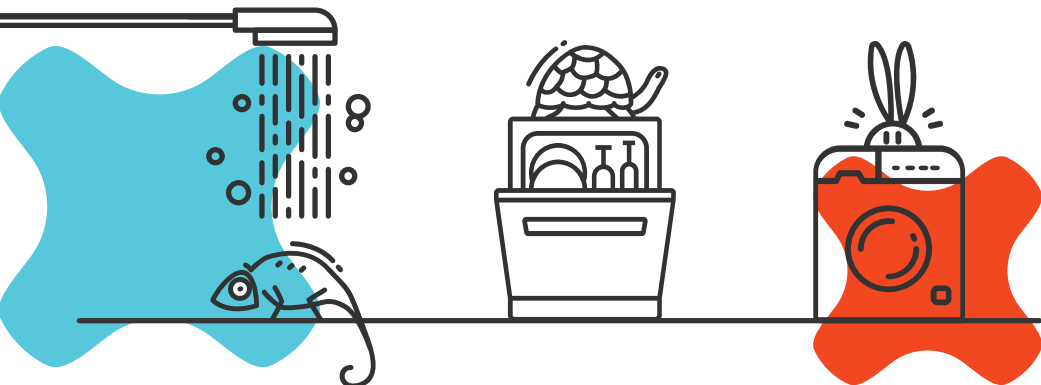


Handige tips :

- Verborgen schildpadden kan je vaak vinden op de zolder of in de schuur.
- Deze verborgen energieslurpers kunnen heel verrassend zijn. We hebben verhalen gehoord over:
 - 3x 60W lampen op zolder = €315 per jaar
 - Ouderwetse 40W bedrade deurbel = €70 per jaar
 - Oude elektrische fornuizen die 25W gebruiken wanneer ze niet worden gebruikt = €44 per jaar

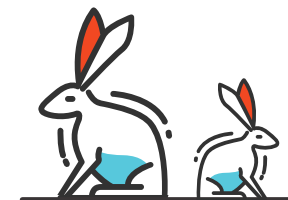


Tip: Toe aan een nieuwe koelkast of vriezer? Schaf dan vooral een energiezuinig A+++ exemplaar aan en bespaar jaarlijks tot 60 euro!



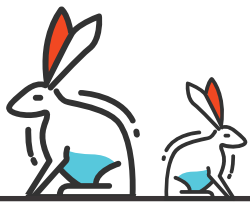
De hazen onder controle krijgen

Dit zijn de apparaten in je huis die heel veel energie verbruiken in een korte tijd, zoals je droger of wasmachine.



- 1 Vind een haas. Laten we de waterkoker nemen als een simpel voorbeeld
- 2 Zet je energiedisplay in Euro. Dit is het bedrag wat je kwijt bent als de snelheidsmeter gedurende 1 uur op deze stand staat.
- 3 Vul de waterkoker
- 4 Zet de waterkoker aan, en kijk wat er gebeurt!
- 5 Gelukkig gebruik je de waterkoker maar kort, anders zou je per jaar een fortuin kwijt zijn aan heet water...





Bekijk ook wat er verandert voor andere hazen en kijk hoeveel je kunt besparen. Hier zijn een aantal voorbeelden:

- Waterkoker – 1000 min. minder = €8,35 per jaar.
- Droger – 1 keer minder de droger gebruiken (normaal 2,5x) per week = €12,48 per jaar.
- Vaatwasser – 1 wasje minder (normaal 5x) per week = €10,40 per jaar.
- Wasmachine – 1 wasje (60°) minder (normaal 3x) per week = €9,26 per jaar.

Totaal = €40,49 per jaar

Het onderzoeken van de kameleons

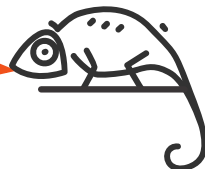
Als laatste, gaan we de kameleons aanpakken

Hierbij is het van belang dat de display tenminste 1 week aangesloten is geweest

De kameleons staan voor apparaten die verstopt zijn of onopgemerkt energie verbruiken. Het zijn bijvoorbeeld energieverbruikers die te lang aan staan, zoals lampen. Ook de verwarming is een kameleon. Deze kan lager worden ingesteld, door bijvoorbeeld de thermostaat één uur voordat je naar bed gaat al de nachttemperatuur in te stellen (15 C).

In deze oefening gaan we kijken wat we kunnen besparen met kameleons die gas verbruiken. (Het grootste deel van je energierekening komt door je gasverbruik, dus alleen al kleine veranderingen kunnen veel opleveren!).

P.S. Test in de winter, in de zomer gebruik je de verwarming nauwelijks

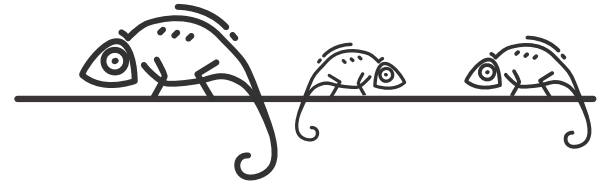


- 1 Kijk naar je gasverbruik van de afgelopen week (op je energiedisplay)
Dit doe je door in het startscherm op het gasbolletje te klikken en dan via het geschiedenisoverzicht naar het tabblad 'week' te gaan
- 2 Zet je display in de '€' modus. Schrijf in de tabel hoeveel Euro je afgelopen week hebt besteed aan gasverbruik (rij A)
- 3 Ga nu 1 week kijken hoe 'laag' je kunt gaan met je gasverbruik. Bekijk de belangrijkste tips om minder te verbruiken, zonder in te moeten inleveren op comfort. Je zult jezelf verbazen wat je kan veranderen!
- 4 Pak na 1 week weer je energiedisplay erbij en volg opnieuw stap 1 en 2 (Rij B)
- 5 Trek de laatste meting af van de eerste om het verschil te berekenen (rij C)
- 6 Bereken als laatste hoeveel je per jaar bespaart door deze levensstijl aan te houden (rij D)
Dit is je weekbesparing x het aantal weken dat het stookseizoen duurt

Handige tips: minder gas

Probeer het in ieder geval één week!

- Korter douchen (max 7 min).
- Zet de thermostaat een graad lager dan je gewend bent. Dit bespaart ongeveer €80 per jaar.
- Zet de thermostaat een uur voordat je weg of naar bed gaat alvast lager. Vijftien graden is meer dan genoeg.
- Doe 's avonds je gordijnen dicht, dit houdt de warmte binnen, plak radiatorfolie achter de verwarming en plak tochtstrips voor kieren bij deuren en ramen.



Kameleon

	Berekeningen	Jouw resultaten
A	Kosten gasverbruik afgelopen week	€
B	Kosten gasverbruik deze week	€
C	Wekelijkse kostenbesparing door veranderingen	A - B €
D	Jaarlijkse kostenbesparing door veranderingen	C x 28 €

Hopelijk heeft deze korte folder je veel ideeën gegeven over 'hoe laag je kunt gaan' in je energieverbruik.