

## Word jij energie-bespaar-coach in Houten?

De energierekening stijgt voor iedereen. Voor veel mensen die al grote moeite hebben om rond te komen (minima) zijn de kosten voor gas en elektra nog maar moeilijk op te brengen. Ook hebben ze niet genoeg budget om eenvoudige energiebesparende materialen aan te schaffen. Deze groep kan wel een extra steuntje gebruiken en dat kan jij ze geven samen met EnergieRijk Houten.

Vind jij het leuk om met allerlei verschillende mensen contact te hebben? En krijg je energie van mensen helpen? Dan is het werk als energiebespaarcoach helemaal iets voor jou!

Als energiebespaarcoach ga je bij mensen in Houten thuis langs om met ze te praten over energiebesparing en geef je tips over hoe ze hun energierekening kunnen verlagen. Ook help je de bewoners praktisch op weg door samen simpele maatregelen of acties uit te voeren.



### We zoeken jou:

- Je bent op zoek naar een bezigheid als vrijwilliger.
- Je bent sociaal en je vindt het leuk om bewoners te informeren en enthousiast te maken.
- Je bent zelf al bezig met het besparen van energie en je weet hier het een en ander van...
- Of je bent je bereid (meer) te leren over energie besparen in huis.
- Je bent praktisch/handig en je kunt zelf eenvoudige maatregelen installeren in huis (bijvoorbeeld het uitzoeken en vervangen ledlampen, radiatorfolie aanbrengen, tochtstrips bevestigen).
- Je vindt het leuk om nieuwe dingen te leren.
- Je vindt het leuk om (na inwerken) zelfstandig op pad te gaan, maar je durft ook wel hulp te vragen als dat nodig blijkt.
- Je vindt het leuk om met andere vrijwilligers te werken aan een duurzamer Houten, maar ook om af en toe gezellig met elkaar bij te praten.
- Je bent ook welkom als je contacten hebt binnen de nieuwkomergemeenschappen in Houten en je spreekt Tigrinya, Arabisch of Farsi én Nederlands.

### Herken jij jezelf in deze omschrijving?

Dan kun jij energiebespaarcoach worden en meteen starten in het project Energie voor iedereen (lees hieronder meer daarover). Je gaat dan tenminste twee keer per bewoner langs (in Houten) met tips en materiaal.

Eerst krijg je een gratis training en kun je ideeën uitwisselen met de andere energiebespaarcoaches.

### **Werkzaamheden:**

Een energiebespaarcoach gaat op afspraak bij mensen thuis om advies te geven. In ongeveer 1,5 uur tijd wordt bij mensen thuis, die zich hiervoor hebben aangemeld, een persoonlijk advies gegeven over hoe ze energie en dus geld kunnen besparen. Het gaat in het algemeen om:

- Het bewust maken en aanpassen van het gedrag (bv lampen uit, gordijnen dicht, thermostaat lager)
- Het benoemen van grote energielekken (bv koelkast van 20 jaar oud)
- Het bekijken van grote en kleine maatregelen om energie te besparen (radiatorfolie, brievenbusborstel, tochtstrips)

Je geeft tips en bespreekt mogelijke veranderingen. Je bekijkt met welke materialen en aanpassingen gemakkelijk energie bespaard kan worden. Deze materialen breng je tijdens een tweede bezoek mee en installeer je (samen met) de bewoner.

### **Wat krijg jij?**

- een door ons betaalde training van 3 dagdelen over energiebesparing
- begeleiding door een energie-ambassadeur of ervaren energiebespaarcoach
- materiaal om zelf mee aan de slag te gaan
- mogelijkheid voor een vrijwilligersvergoeding (bij minimaal 2 gesprekken per week)
- mogelijkheid voor een betaalde stage via de Houtense werktafel
- deelname in een leuke, grote groep enthousiaste vrijwilligers
- meer trainingen en leuke bijeenkomsten als je de smaak te pakken hebt als vrijwilliger bij EnergieRijk Houten

### **Energie voor iedereen**

Met het project Energie voor iedereen willen we huishoudens in de gemeente Houten met lage inkomens op weg helpen met het besparen van energie en het verlagen van hun energierekening. Dit doen we met tips voor energiebesparing en het uitvoeren en helpen aanbrengen van gemakkelijke energiebesparende maatregelen. Het is een samenwerking van EnergieRijk Houten, de Natuur en Milieufederatie Utrecht en Viveste. Het is de bedoeling dat na afronding van dit project speciaal voor minima, de energiebespaarcoaches beschikbaar blijven voor alle huurders in de gemeente Houten.

Wil je meer horen over het werk als vrijwillige energiebespaarcoach of de hoe je energiebespaarcoach wordt?

Bel, mail of app met onze coördinator Katrin Larsen, zij vertelt je graag meer.

Coördinator EnergieRijk Houten

[coordinator@energierijkhouten.nl](mailto:coordinator@energierijkhouten.nl)

06-51342378