

24TIPS om makkelijk te besparen op jouw energierekening

Kijk voor meer tips en informatie op:
www.energierijkhouten.nl

Extra tip:
Hang de
24 tips op een
zichtbare
plek!



CHECKLIST (lees ook de achterkant)
Zet een kruisje: ☐ ga ik doen ☐ heb/doe ik al

Enmalige aanpassingen

Tips die vragen om dagelijkse aandacht

1 ☐ ☐
Stel je cv-ketel zuinig af (of laat het doen)

9 ☐ ☐
Draai radiatoren dicht in ruimtes waar je niet bent

17 ☐ ☐
Zet apparaten uit, niet op stand-by

2 ☐ ☐
Gebruik radiatorventilatoren

10 ☐ ☐
Zet de thermostaat 1°C lager

18 ☐ ☐
Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand

3 ☐ ☐
Plaats tochtstrips en tochtwerende brievenbusklep

11 ☐ ☐
Zet de thermostaat 's nachts op 15°C

19 ☐ ☐
Houd de temperatuur van de vriezer op -18°C

4 ☐ ☐
Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes

12 ☐ ☐
Niemand thuis, zet dan de thermostaat op 15°C

20 ☐ ☐
Kies de juiste vlam en doe deksel op de pan

5 ☐ ☐
Plaats radiatorfolie achter je radiatoren

13 ☐ ☐
Ontlucht radiatoren regelmatig

21 ☐ ☐
Gebruik de waterkoker zuinig

6 ☐ ☐
Plaats een waterbesparende douchekop

14 ☐ ☐
Ventileer de ruimtes waar je bent

22 ☐ ☐
Was op lage temperatuur met volle wasmachine

7 ☐ ☐
Gebruik ledlampen

15 ☐ ☐
Gebruik de ventilator in plaats van de airco

23 ☐ ☐
Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger

8 ☐ ☐
Gebruik een energiedisplay

16 ☐ ☐
Houd je radiatoren vrij van spullen

24 ☐ ☐
Douche maximaal 5 minuten

24TIPS voor een lagere energierekening, meer comfort en een beter milieu*

Eenmalige aanpassingen in huis, soms met een kleine investering

1  tot €85 per jaar

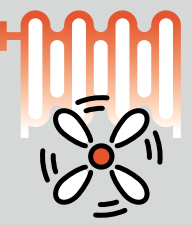
Stel je cv-ketel zuinig af (of laat het doen)



Je cv-ketel kan mogelijk teveel gas verbruiken. Laat de cv-monteur de ketel zo zuinig mogelijk afstellen. Of kijk op www.zetmop60.nl om het zelf te doen.

2  tot €85 per jaar

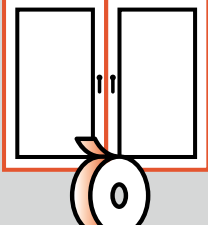
Gebruik radiatorventilatoren



Met radiatorventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm. De cv-ketel gaat dan eerder uit, waardoor je gas bespaart.

3  tot €70 per jaar

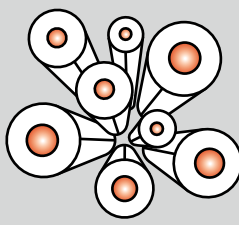
Breng tochtstrips aan



Kijk of de huidige tochtstrips nog goed werken. Dicht ook kieren en gaten. Plaats een tochtwerende brievenbusklep met tochtborstel.

4  tot €65 per jaar

Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes



Isoleer de verwarmingsbuizen in onverwarmde ruimtes (zoals zolder, kruip- en bergruimte) met buisisolatie. Per meter isolatie bespaart dit per jaar 3 m³ gas.

5  tot €55 per jaar

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren



Doe dit vooral bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie bespaart dit jaarlijks 10 m³ gas.

6  tot €55 per jaar

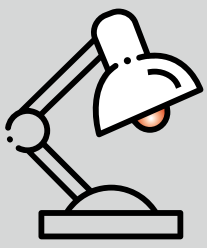
Plaats een waterbesparende douchekop



Een waterbesparende douchekop bespaart ± 40 m³ gas per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel 60 m³ gas per jaar besparen.

7  tot €4,50 per lamp

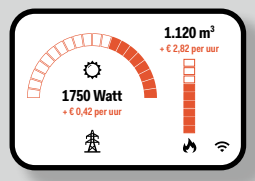
Gebruik ledlampen



Een ledlamp is 85% zuiniger dan een gloei- of halogeenlamp en 50% zuiniger dan een spaarlamp. De besparing per lamp is 8 tot 35 kWh per lamp per jaar.

8  ±5% verbruik omlaag

Gebruik een energiedisplay

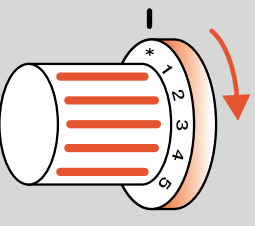


Met een energiedisplay zichtbaar in de leefruimte, zie je het energieverbruik real time en kun je dit bewuster en sneller aanpassen als dat nodig is.

Tips die vragen om dagelijkse aandacht, maar die je niets kosten

9  tot €440 per jaar

Draai radiatoren dicht in ruimtes waar je niet bent



Heb je thermostaatkranen, zet deze dan op de vorststand (+). Sluit ook de tussendeuren. Gebruik eventueel deurdrangers.

10  tot €170 per jaar

Zet de thermostaat 1°C lager



Ga in stapjes van 1 graad per week naar ± 19°C. Doe een warme trui aan en gebruik een deken op de bank.

11  tot €170 per jaar

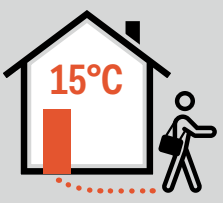
Zet de thermostaat 's nachts op 15°C



Als je dit al een uur voordat je naar bed gaat doet, dan bespaar je nog eens per jaar 25 m³ extra.

12  tot €170 per jaar

Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is



Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit 4 dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld 120 m³ gas per jaar.

13  TIP

Ontlucht radiatoren regelmatig



Met teveel lucht in de leidingen werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Controleer regelmatig de waterdruk. Vul bij tot boven 1,5 bar.

14  TIP

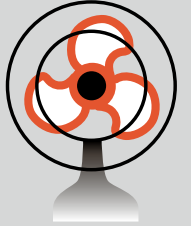
Ventileer de ruimtes waar je bent



Ventileer extra tijdens koken, douchen en wasdrogen. Check de werking van de mechanische ventilatie. Ventileer kort in ruimtes waar je niet bent. Schone lucht is belangrijk voor je gezondheid.

15  tot €70 per jaar

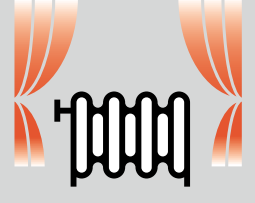
Gebruik een ventilator in plaats van een airco



Een airco verbruikt 15 x meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus veel goedkoper in gebruik dan een airco.

16  tot €40 per jaar

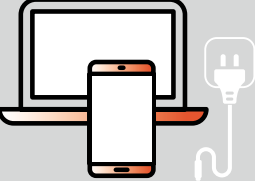
Houd je radiatoren vrij van spullen



Als de radiator aan staat: hang er geen gordijnen voor en zet er geen meubels tegenaan.

17  tot €70 per jaar

Zet apparaten uit, niet op stand-by



Zet elektrische apparaten helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

18  tot €20 per jaar

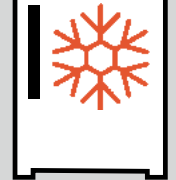
Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand



Draai alleen volle machines en gebruik de eco-stand als deze er op zit. En draai af en toe een reinigingsprogramma voor een langere levensduur van je machine.

19  TIP

Houd de temperatuur van de vriezer op -18°C (en ontdooi regelmatig)



Op deze temperatuur en met regelmatig ontdooien verbruikt je zo weinig mogelijk energie. Vervang indien mogelijk een vriezer/koelkast ouder dan 10 jaar.

20  TIP

Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan



Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar. Dit bespaart gas of elektriciteit.

21  TIP

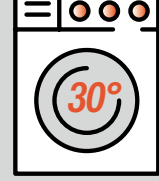
Gebruik de waterkoker zuinig



Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. Verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

22  tot €20 per jaar

Was op lage temperatuur met volle wasmachine



Was op 40°C of lager. Zet de wasmachine op eco-stand (als deze er op zit). Voor goede hygiëne moet je soms heter wassen. Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.

23  tot €70 per jaar

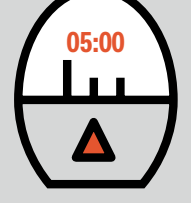
Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger



Hang je was aan de lijn. Heb je weinig ruimte, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim 150 kWh (€30 euro) per jaar.

24  tot €170 per jaar

Douche maximaal 5 minuten



De gemiddelde douchetijd is 9 minuten. Een gezin kan 120 m³ per jaar besparen. Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen.