Kit de kieren

Wat je zelf kunt doen aan tocht, vocht en ventilatie
Isolatieavond 11 november 2026

EnergieRijk HOUTEN



Wat je moet weten:

- De titel klopt niet
- Het is goedkoop
- Je kunt dit weekend al beginnen
- Volg de workshop





Hét basisprincipe:

Waarom beslaat alleen de spiegel?

Omdat dat het koudste oppervlak is

- Warme lucht houdt meer vocht vast dan koude lucht
- Bij een koud oppervlak koelt de lucht af en slaat het vocht neer
- Dat neerslaan heet condens
- De temperatuur waarbij het gebeurt heet het dauwpunt

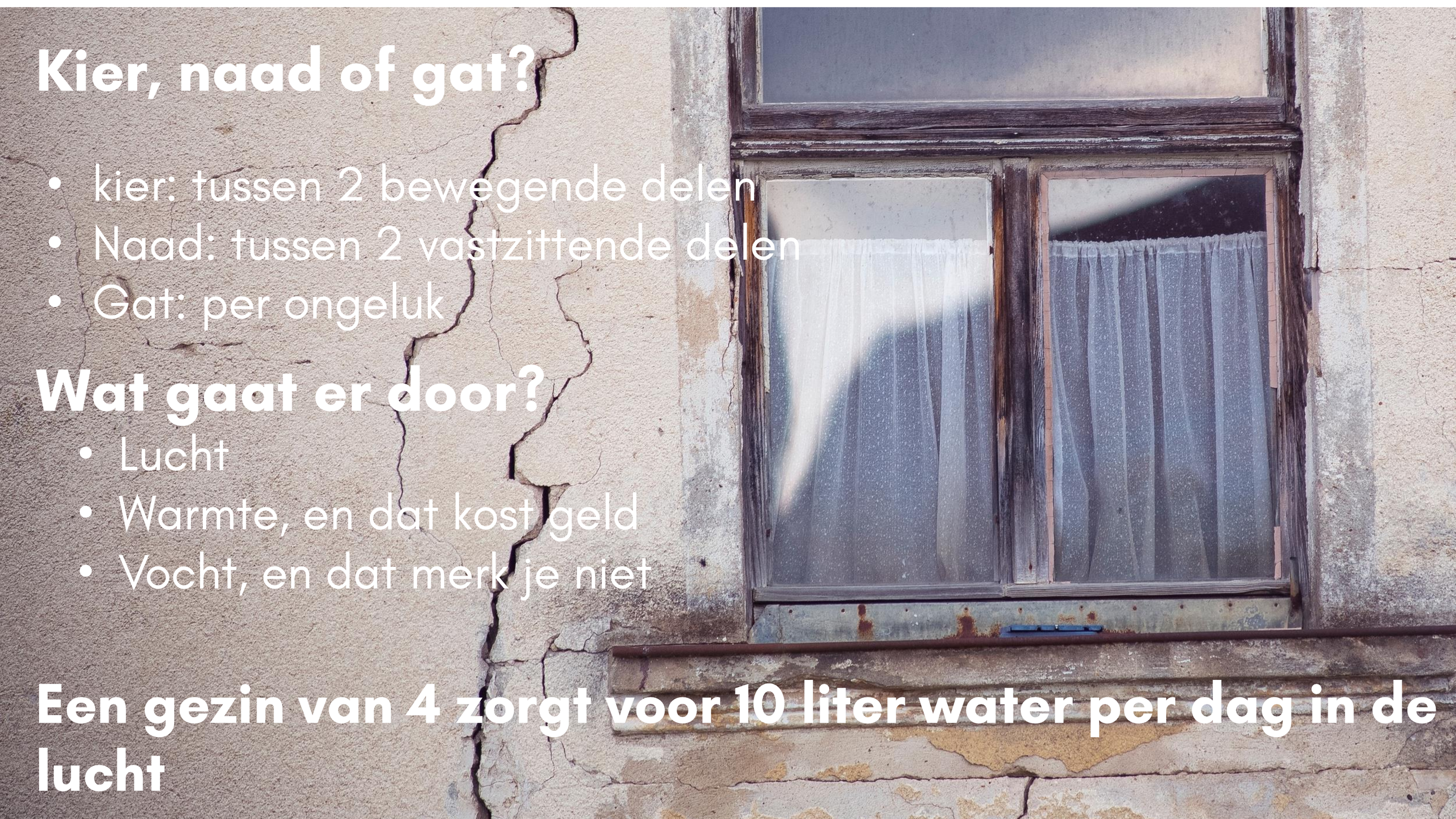


Kier, naad of gat?

- kier: tussen 2 bewegende delen
- Naad: tussen 2 vastzittende delen
- Gat: per ongeluk

Wat gaat er door?

- Lucht
- Warmte, en dat kost geld
- Vocht, en dat merk je niet



Een gezin van 4 zorgt voor 10 liter water per dag in de lucht

Waaraan merk je dat het misgaat?

- Condens op de ramen in de ochtend
- Muffe lucht als je thuiskomt
- Hygrometer die boven de 60% blijft hangen
- Schimmel in de hoeken van buitenmuren



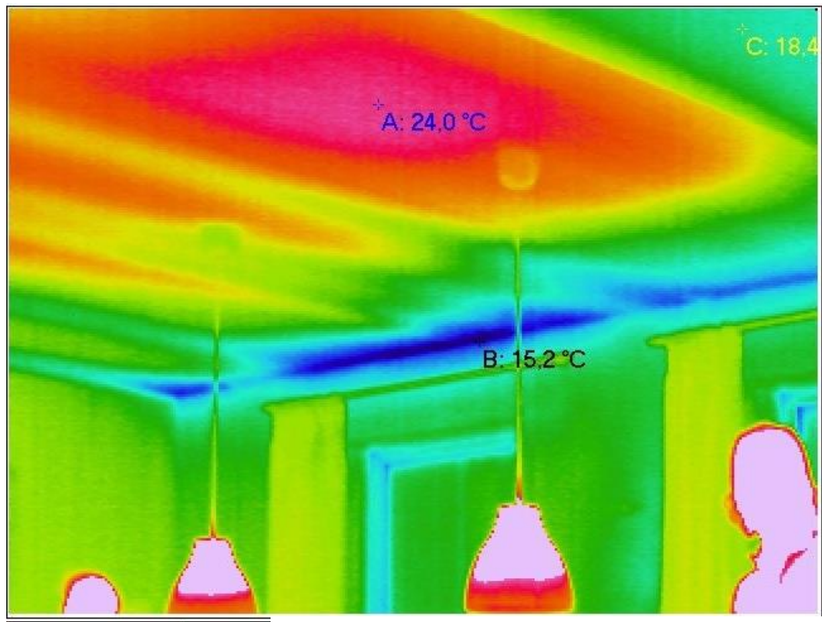
Waar zitten de kieren, naden en gaten in jouw huis?



Zes die je huis sowieso heeft

- Rondom ramen en deuren
- De naad tussen kozijn en muur
- De aansluiting van vloer op wand
- Het kruipluik en de kruipruimte
- De schoorsteen die je niet meer gebruikt
- Zolderluik, de vliering en de knieschotten





TIME:	06:14:54.000	OBJECT:	
DATE:	16.11.2006		
IMAGE:	EMAD0003.SIT	CUSTOMER:	
CAMERA:	NEC IR DEVICE	PROVIDER:	

Koude voeten?

De kruipruimte is een koude, vochtige luchtkamer onder je vloer
Verbonden met je woonkamer via het luik, de leidingen en de vloernaden

De schoorsteen: dicht, maar niet definitief

- Een ongebruikte schoorsteen staat open, daar verdwijnt permanent warme lucht
- Schoorsteenballon met indicator is de simpelste oplossing
- Niet dichtmetselen: vaak de enige plek waar later nog een ventilatiekanaal in past



Je huis is minstens drie keer verbouwd

- Gas erin, gas eruit
- Keuken erin en eruit
- Kachels vervangen door centrale verwarming
- Gasleiding afgedopt
- Roosters weggehaald en overgeschilderd
- Zonnepanelen en airco erbij

Elke keer bleven er gaten achter

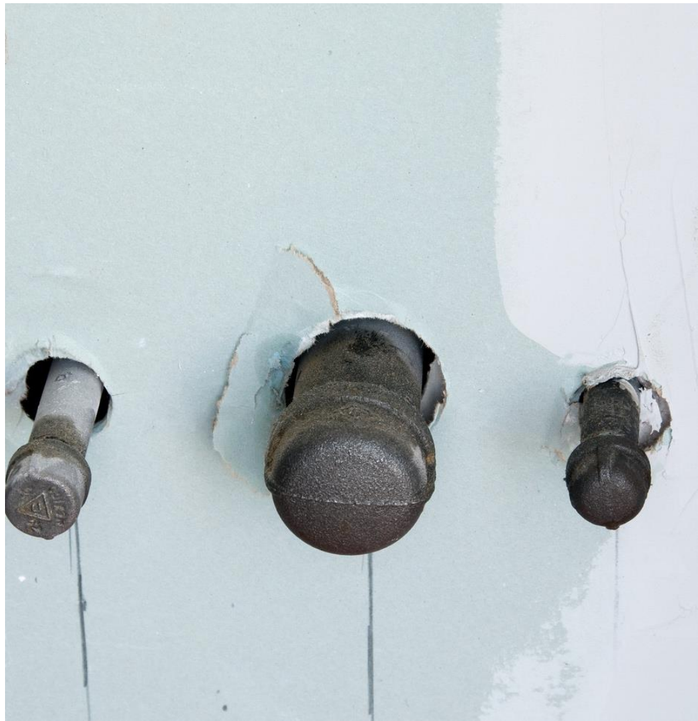




De gaten die je niet ziet

- Oude leidingdoorvoeren in meterkast, keuken en badkamer
- Verdwenen ventilatiepunten, overgeschilderd maar niet gevuld/geïsoleerd
- Inbouwspots in het plafond
- Rookkanalen waar nu een afvoerpijp doorheen loopt
- De naad met de aanbouw
- Doorvoeren voor zonnepanelen, airco en glasvezel





Elke kier die je dicht is een ventilatieopening minder!

Kierendichten = ventileren



Meten is weten!

- Hygrometer: 40 tot 60% luchtvochtigheid is goed
- CO2-meter: onder 800 ppm is gezond, boven 1200 te weinig geventileerd
- Infraroodthermometer: vanaf ongeveer 5 graden kouder dan de kamer ga je opletten







Quickwins

- roosters open en schoon
- ventilatie een stand hoger
- box laten schoonmaken
- filters vervangen
- bij twijfel een ventilatieplan



Kierendichten:
zelf, handig of vakman

- zelf: tochtstrips, brievenbusborstel, schoorsteenballon, kruipluik
- handig: kitten binnenkant, leidingdoorvoeren tapen
- vakman: deur afstellen, ventilatieplan

Workshop: zelf doen

- stuk theorie: bouwfysicia en belang ventilatie
- zoeken naar kieren, naden
- zelf, handig en vakman
- kitten, gaten tapen en tochtstrips aanbrengen
- handige handout voor thuis
- max 12 personen

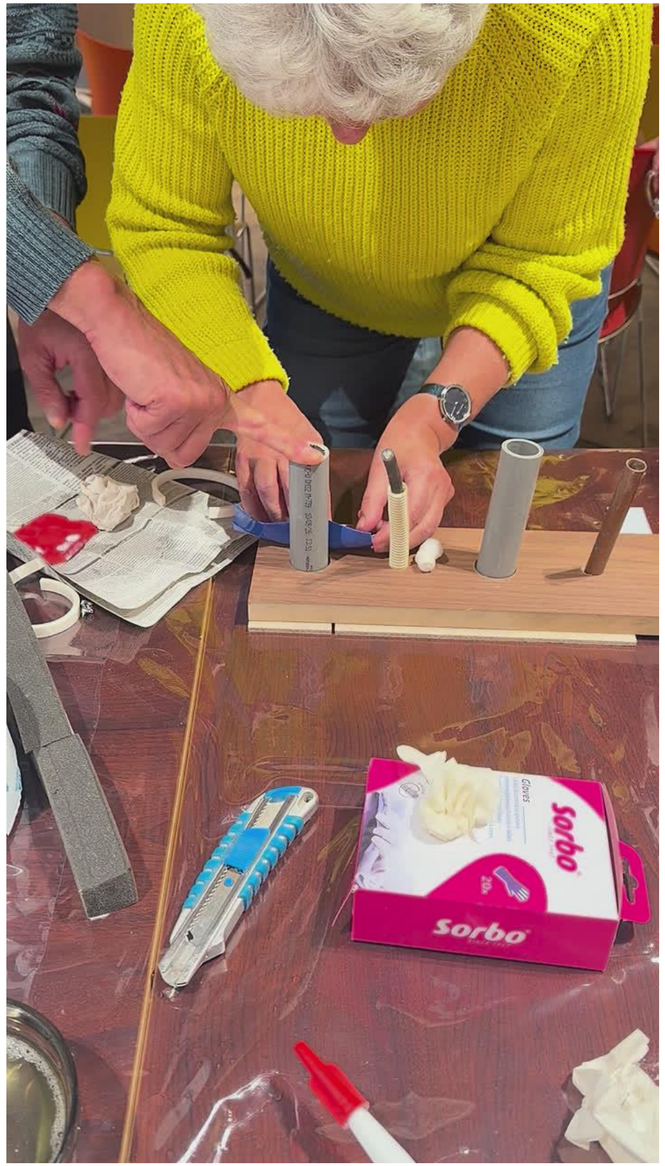
Test workshop 9 november

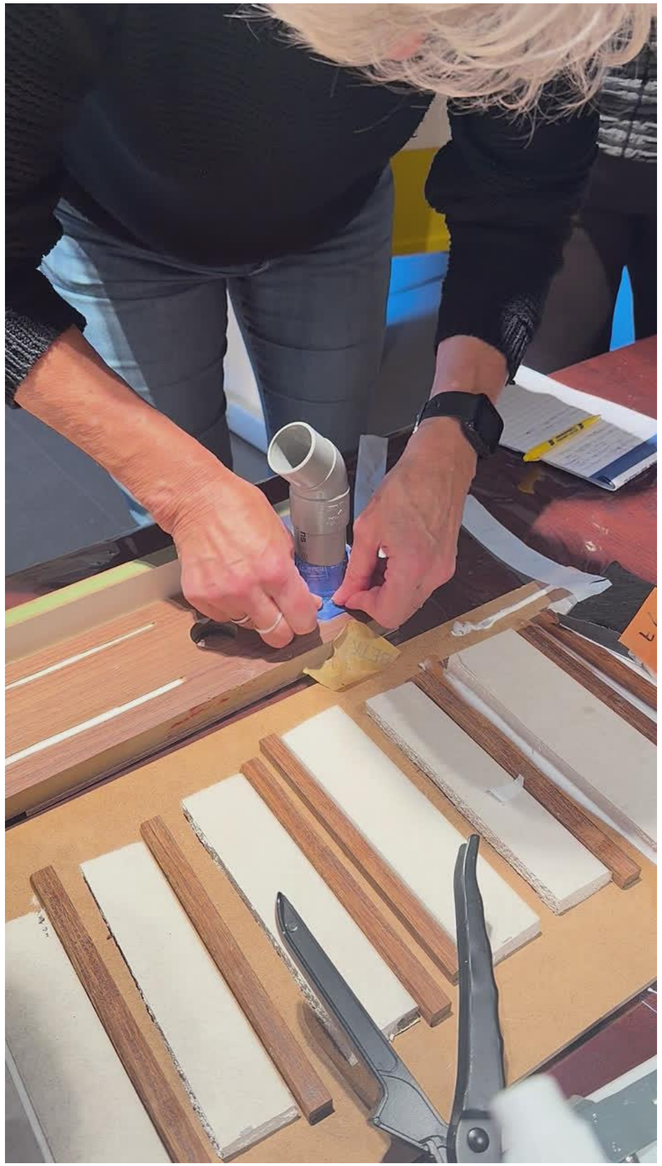


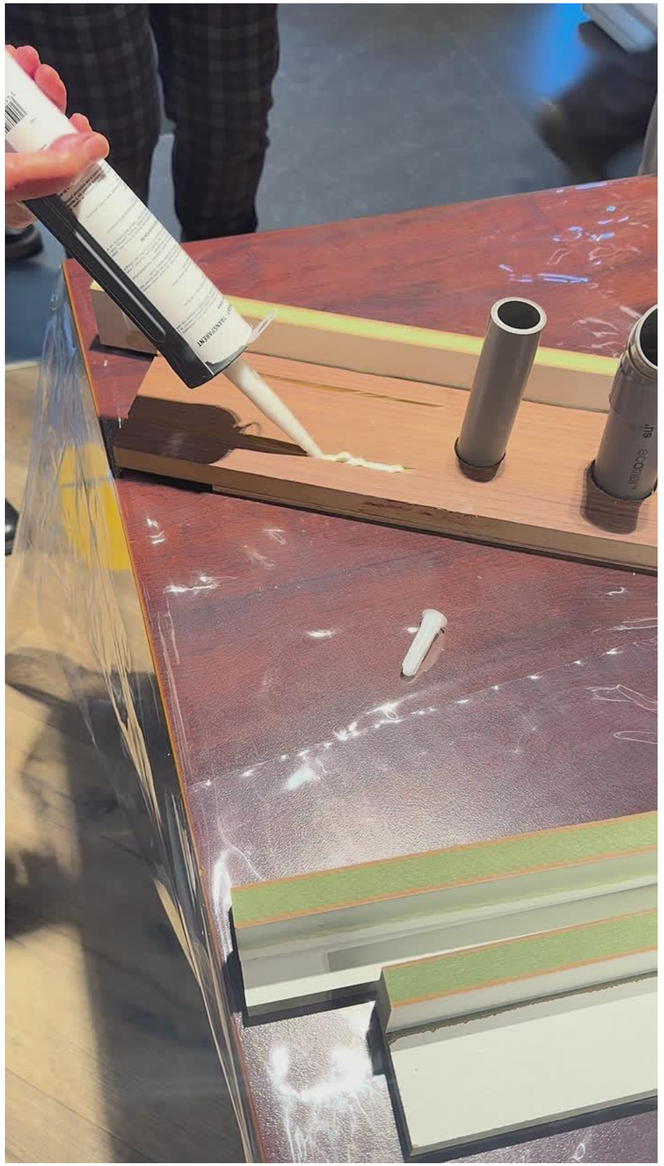




Test workshop 9 november







Hoe verder:



- verbeteren workshop
- wijkgericht aanbieden
- eerst blowerdoordemo, 2 weken erna workshop
- werven van workshopleiders en helpers
- jij????

